

Tableau horaires des temps de passage Quart-de-tOur du lac

Les dénivelés et kilométrages sont fournis à titre indicatif. Ils peuvent varier selon le réglage des montres. Les heures indiquées sont les horaires de passage estimés de chaque vague.

Lieu	Info	Km	D+	D-	Heure du 1er	Heure du dernier	Barrière horaire
Départ - Semnoz					9h00 (homme) 9h10 (femme)		
Forêt		13.4	351	883	9:49	11:38	11:30
Arrivée		20	472	1495	10:17	12:50	13h00