

Tableau horaires des temps de passage Shokz Demi-tOur du lac

Les dénivelés et kilométrages sont fournis à titre indicatif. Ils peuvent varier selon le réglage des montres. Les heures indiquées sont les horaires de passage estimés de chaque vague.

Lieu	Info	Km	D+	D-	Vague 1	Vague 2	Vague 3	Vague 4	Vague 5	Derniers qui sont passés par la bascule	Barrière horaire
Départ											
Point d'eau		13.6	831	626	9:06	9:46	9:56	10:11	10:47		10:50
Sommet		17	1517	683	9:37	10:32	10:44	11:03	11:50		
Point d'eau		21.6	1647	1331	10:00	11:07	11:20	11:42	12:41		12:50
Forêt		30.6	2510	1569	10:58	12:35	12:51	13:20	14:50		14:55
Sommet		32.2	2744	1569	11:11	12:54	13:10	13:41	15:17		
Ravitaillement du Semnoz		36.7	2809	1792	11:30	13:22	13:39	14:13	15:56		16:00
Bascule	La bascule fait environ 3km et 800mD+	43.1	2897	2237	11:58	14:04	14:23	15:00	16:52	16h30	16h30
Point d'eau Seulement pour parcours entier		46	2926	2721	12:13	14:27	14:46	15:25		17:02	17:05
Retour de la bascule		48	3357	2761	12:36	15:01	15:21	16:03	16:37	17:48	16:37
Forêt		51.1	3488	3003	12:54	15:28	15:49	16:33	17:15	18:25	18:30
Arrivée		57.7	3588	3595	13:26	16:16	16:40	17:28	18:26	19:32	19:30