

Tableau horaires des temps de passage tOur du lac

Les dénivelés et kilométrages sont fournis à titre indicatif. Ils peuvent varier selon le réglage des montres. Les heures indiquées sont les horaires de passage estimés pour chaque vague.

Lieu	Info bâtons	Km	D+ / D-	Vague 1	Vague 2	Vague 2 bis	Vague 3	Vague 4 – Premier Relais	Vague 4 - Dernier Relais	Vague 5	Vague 6	Vague 7	Vague 8	Vague 9	Vague 10	Vague 11	Vague 12	Barrière horaire
Départ : quai de la Tournette, Annecy	Bâtons interdits même dans les mains. Les ranger dans son sac ou sur sa ceinture.	0	0 / 0	1h25	1h35	1h45	1h55	2h10	2h10	2h20	2h30	2h40	2h50	3h00	3h10	3h20	3h30	3h30
1 ^{ère} zone étroite et caillouteuse		3,5 à 3,9	70 / 0	1h34	1h49	1h59	2h10	2h20	2h29	2h35	2h45	2h56	3h06	3h18	3h29	3h39	3h50	-
Forêt		7,4	409 / 34	1h56	2h21	2h32	2h44	2h44	3h13	3h09	3h20	3h32	3h44	3h58	4h12	4h23	4h40	4h45
2 ^{ème} zone étroite et technique		10,5 à 13	120 / 350	2h11	2h43	2h55	3h08	3h01	3h43	3h34	3h45	3h58	4h11	4h27	4h43	4h53	5h17	-
1 ^{er} Passage de relais		14,5	713 / 592	2h29	3h08	3h21	3h34	3h20	4h18	4h00	4h12	4h26	4h40	4h59	5h16	5h28	5h53	5h55
Ravitaillement light (tOur en solo)		17,3	921 / 597	2h44	3h31	3h45	3h59	3h36	4h48	4h24	4h36	4h51	5h08	5h27	5h48	5h58	6h30	6h35
Sommet		23,2	1996 / 644	3h40	5h01	5h17	5h34	4h37	6h40	5h52	6h06	6h24	6h53	7h11	7h49	7h50	8h40	
Ravitaillement light (toutes courses)		28,1	2036 / 1653	4h07	5h40	5h58	6h16	5h07	7h34	6h35	6h50	7h09	7h40	8h01	8h42	8h44	9h45	9h55
Col		30,5	2624 / 1653	4h36	6h23	6h42	7h02	5h39	8h32	7h21	7h36	7h57	8h30	8h55	9h40	9h42	10h54	-
Point d'eau		36,9	2879 / 2276	5h13	07h17	7h38	7h59	6h19	9h46	8h19	8h35	8h58	9h34	10h04	10h53	10h56	12h20	12h30
Base vie Doussard 2 nd Passage de relais		46,6	3105 / 3099	6h04	8h28	8h51	9h15	7h15	11h29	9h40	9h58	10h24	10h58	11h39	12h29	12h39	14h18	14h20
Col	Bâtons interdits sur 2 fois 500m indiqués par des panneaux	60,9	4351 / 3462	7h50	10h59	11h27	11h56	9h11	15h00	12h27	12h48	13h20	13h56	14h56	15h54	16h10	18h25	-
Ravitaillement light (toutes courses)		66,9	4378 / 4007	8h20	11h44	12h13	12h43	9h44	16h00	13h14	13h35	14h09	14h49	15h52	16h54	17h10	19h32	19h35
Forêt		79	5289 / 4327	9h50	13h55	14h28	15h03	11h23	19h01	15h36	16h00	16h39	17h24	18h40	19h52	20h11	23h00	23h05
Sommet		80,5	5509 / 4327	10h06	14h16	14h50	15h26	11h40	19h32	16h01	16h25	17h05	17h49	19h09	20h21	20h42	23h40	-
Base vie Semnoz 3 ^{ème} Passage de relais		85,5	5595 / 5187	10h33	14h53	15h28	16h05	12h09	20h26	16h44	17h09	17h50	18h33	19h59	21h10	21h36	00h42	00h45
Forêt		94,4	5703 / 5187	11h22	15h59	16h36	17h16	13h03	22h05	18h02	18h28	19h12	19h51	21h31	22h40	23h15	2h38	2h40
Arrivée – Parking des Marquisats		100	5782 / 5780	12h05	16h51	17h30	18h11	13h51	23h31	19h10	19h37	20h24	20h53	22h51	23h51	00h41	4h19	4h20

**Informations coureurs et relayeurs tOur du lac
Samedi 30 mai 2026**

Lieu	Informations relayeurs	Informations toutes courses
Départ - Quai de la Tournette, Annecy	Tous les relayeurs partiront en vague 4 à 2h10	<p align="center">Zone avec bâtons dans les mains interdits !</p> <p align="center">Bâtons autorisés uniquement attachés sur le sac ou sur la ceinture</p>
Zone de passage de relais 1	<p align="center">Passage de relais :</p> <p align="center">Ce point ne concerne pas tous les relayeurs. Dans les relais à 2 ou 3 coureurs, certains enchaînent les deux premières sections, il n’y a donc pas de passage de relais à cet endroit. Pour les autres, s’il y a un passage de relais le transport en bus est OBLIGATOIRE à l’aller entre Annecy et le passage de relais, puis au retour entre le passage de relais et Annecy.</p> <p align="center">AUCUNE voiture possible à cet endroit.</p>	
Ravitaillement light (tOur en solo)		
Ravitaillement light (toutes courses)		
Point d’eau		<p align="center">Base vie, passage de relais, assistance autorisée.</p> <p>Drop bag : pour le tOur du lac en solo si vous avez pris l’option et pour tous les coureurs du tOur du lac en 2 jours (arrivée du Jour 1)</p>
Base vie Doussard - Zone de passage de relais 2	<p align="center">Passage de relais :</p> <p align="center">Accessible en option bus, vélo, voiture (attention très peu de place de parking)</p>	
Ravitaillement light		<p align="center">Base vie, passage de relais, assistance autorisée.</p> <p align="center">Pas de drop bag sur cette zone</p>
Base vie Semnoz - Zone de passage de relais 3	<p align="center">Passage de relais :</p> <p align="center">Accessible en option bus, Vélo, voiture (attention c’est une montagne en vélo électrique c’est plus simple)</p>	
Arrivée – Parking des Marquisats, Annecy	<p align="center">Arrivée des relais :</p> <p align="center">À 100 m de l’arrivée possibilité AVEC vos dossards attaché sur vous, de finir ensemble</p>	

Informations pour les assistants des courses tOur du lac Samedi 30 mai 2026



Arrivée J1



Lieu	Information assistance/public
Départ – Quai de la Tournette, Annecy	0 places de parking GRATUITES à moins de 3 km A proximité : très peu de place, stationnement payant (courte durée conseillée)
Zone de passage de relais n°1 et de ravitaillement 1 – lieu gardé secret	ZONE INTERDITE à tous les spectateurs et assistants
Base vie de Doussard - Zone de passage de relais n° 2 et de ravitaillement 2	350 places de parkings seulement ! Pour rejoindre la zone : - pensez au vélo , il y a 98% de pistes cyclables - prenez l'option navette bus de l'organisation
Entre les 2 zones de ravitaillement	ZONE INTERDITE à tous les spectateurs et assistants
Base vie du Semnoz - Zone de passage de relais n°3 et de ravitaillement n°3	Pour rejoindre la zone : - prenez l'option navette de l'organisation . Les familles avec enfants qui montent en bus auront des tickets gratuits* pour les activités de luge d'été et autres - pensez au vélo , mais attention c'est une montagne à gravir ! De quoi passer un moment agréable : Restaurant, snack, buvette, stands pédagogiques sur la montagne <i>(*voir détails sur le site)</i>
Arrivée – Parking des Marquisats	0 places de parking à moins de 3 km à pied Pour rejoindre le village, venez à pied, en vélo, prenez les bus de la ville (SIBRA) ou les navettes organisation

Légende :



tOur du lac en solo 1 jour



tOur du lac en relais



tOur du lac en solo 2 jours