

LIVRET COUREUR

adidas TERREX MaXi-Race

Ado-Race



29, 30 et 31 mai 2026

le tOur du lac d'Annecy par les montagnes

Programme coureur

1. Retrait dossard

Vendredi 29 mai de 9h à 19h au MaXi-Village

Je viens chercher mon dossard en présentant le mail de confirmation d'inscription ainsi qu'une pièce d'identité (photos ou copies non valables).

Pour rappel, les personnes avec un dossier incomplet ne pourront pas participer à la course et leur dossard ne sera pas créer.

Pour les U12, Il faudra nous fournir « SUR PAPIER – Signé » cette autorisation parentale au format physique lors du retrait des dossards.

2. Lieu de départ

Samedi 30 mai - départ à proximité du MaXi-Village

- Le départ des Ado-Races se fera à 500 mètres à pied du MaXi-Village.
- Le lieu exact de départ sera communiqué avec les traces GPX en avril.
- Attention, il n'y a aucun place de parking au niveau du lieu de départ. La dépose-minute des ados en voiture sera impossible.

6. Horaire de départ

Samedi 30 mai entre 8h40 et 9h10

Départ des courses :

- U12 : 8h40
- U14 : 8h50
- U16 : 8h55
- U18 : 9h10

Accessibilité

- Toilette PMR au MaXi-Village.
- Le village sera accessible pour tous.
- Un service a été mis en place pour le retrait des dossards car le gymnase n'est pas accessible aux personnes en fauteuil roulant. Pour bénéficier de ce service, merci de nous en informer en amont de l'évènement.

Mobilité

Pour les personnes en voiture souhaitant aller au MaXi-Village, vous devrez vous garer secteur Petit Port. Le samedi et le dimanche, des vélos Golo 6 places proposés par notre partenaire Cixi circuleront entre le village et le secteur Petit Port pour transporter les coureurs après leurs courses. N'hésitez pas à les interpeller.

Tous les détails concernant la mobilité sont sur la page du site internet :

<https://www.maxi-race.org/mobilite/>



Matériels obligatoires

- Chaussures adaptées : fermées avec semelles type trail à crampons obligatoires
- Couverture de survie : dans son emballage d'origine et non découpée
- Téléphone portable : chargé avec les numéros de secours enregistrés. En cas de recherche, nous serons susceptible d'utiliser l'application : <https://www.x-tract.fr/> (en cas de déclenchement, vous recevrez une notification par sms à valider. Rien d'autre à faire. PAS D'APPLICATION à télécharger.)
- Sifflet
- Dossards visibles : un à placer sur l'avant du coureur et un à placer à l'arrière du coureur
- Nourriture : au minimum un encas type gel ou solide
- Eau minimum : un récipient de 0,5 litre

Les courses

> U12

Cette course ne sera pas une course à proprement parlé mais un parcours de découverte. Il n'y aura pas de chronométrage pour cette catégorie U12. C'est une étape intermédiaire entre les Mini-Race non chronométrées et les Ado-Race qui sont chronométrées.

- Départ à 8h40
- Environ 0,800 km
- Environ 15m D+ (60m D-)
- Personnes nées entre le 1er janvier 2015 et le 31 décembre 2016

> U14

- Départ à 8h50
- Environ 3km
- Environ 170mD+ (215m D-)
- Personnes nées entre le 1er janvier 2013 et le 31 décembre 2014

> U16

- Départ à 8h55
- Entre 4,6 et 4,7km
- Environ 245mD+ (290m D-)
- Personnes nées entre le 1er janvier 2011 et le 31 décembre 2012

> U18

- Départ à 9h10
- Environ 5,2km
- Environ 245mD+ (290m D-)
- Personnes nées entre le 1er janvier 2009 et le 31 décembre 2010

PROGRAMME DE L'ÉVÉNEMENT



VENDREDI 29 mai 2026

i-Run MaXi-Village



- **9h00 – 21h00** : Ouverture globale de l'espace MaXi-Village
- **10h00 – 19h00** : Ouverture du i-Run MaXi-Village exposants
- **9h00 – 19h00** : Retrait des dossards (sur réservation) au MaXi-Village pour :
 - tOur du lac en solo,
 - tOur du lac en Relais,
 - tOur du lac en 2 jours,
 - Quart de tOur,
 - Ado-Race
- **18h00 – 19h00** : Retrait des dossards Mini-Race au MaXi-Village
- **19h15 – 20h00** : Départs des Mini-Race



PROGRAMME DE L'ÉVÉNEMENT

SAMEDI 30 mai 2026

Courses

- 1h25 – 3h20 : Départ tOur du lac – du MaXi-Village
- 8h15 – 9h30 : Départ des Ado-Race – du MaXi-Village
- 6h00 – 14h20 : Arrivée à Doussard – tOur du Lac en 2 jours
- 9h00 et 9h10 : Départ Quart de tOur – à la Station de ski du Semnoz
- 10h15 – 12h50 : Arrivée Quart de tOur – au MaXi-Village
- 12h05 – 4h20 (dimanche) : Arrivée tOur du Lac en 1 jour – au MaXi-Village

i-Run MaXi-Village

- 8h00 – 4h30 (dimanche): Ouverture globale du MaXi-Village
- 9h30 – 19h00 : Ouverture du i-Run MaXi-Village exposants
- 9h00 – 19h00 : Retrait des dossards (sur réservation) pour le Shokz Demi-tOur du lac et Marathon-eXpérience – au MaXi-Village



PROGRAMME DE L'ÉVÉNEMENT

DIMANCHE 31 mai 2026

Courses

- 6h00 – 6h40 : Départ Marathon-eXpérience – du MaXi-Village
- 8h00 – 8h30 : Départ Shokz Demi-tour – de Doussard
- 9h00 – 14h50 : Arrivée Marathon-eXpérience – au MaXi-Village
- 13h20 – 19h30 : Arrivée Shokz Demi-tour – au MaXi-Village



i-Run MaXi-Village

- 8h30 – 19h45 : Ouverture globale MaXi-Village
- 9h30 – 19h00 : Ouverture de l'i-Run MaXi-Village exposants

adidas TERREX MaXi-Race

Donnez le meilleur de vous-même...
et surtout, prenez du plaisir !



29, 30 et 31 mai 2026

le tOur du lac d'Annecy par les montagnes