



Récupération des dossards : vendredi 28 mai

Date de la course : samedi 29 mai 2027

Relais de : 46km + 39km + 15Km

Le relais peut être composé de **2 ou 3 coureurs** qui réalisent le tOur du lac d'Annecy, par les montagnes, sur des chemins forestiers. Des points d'eau seront disponibles dans certaines vallées, mais aucun ravitaillement en eau ne sera assuré en zone montagneuse. La **semi-autonomie** est donc obligatoire.

Au total, **3 ravitaillements légers (RAV Light)** et **2 bases de vie** seront mis à votre disposition. Les équipes de 2 ou 3 relayeurs peuvent effectuer leurs changements de coureur **uniquement** dans les deux bases de vie, situées à **Doussard** et au **Semnoz**.

Si un coureur ne franchit pas une barrière horaire ou abandonne la course, **toute l'équipe sera déclarée DNF** et ne sera pas autorisée à reprendre l'épreuve.



Inscriptions et dates clés

- **1^{er} au 7 octobre : pré-inscriptions** avec emprunte CB – le montant de l'inscription sera débité uniquement si vous êtes sélectionné
- **8 au 10 octobre : sélection des relais.** Pour la validation de votre inscription, vous n'avez rien à faire, vous serez prévenu et débitez directement via votre CB. Inscription non remboursable ([voir règlement complet](#)).

Changement de coéquipier :

A faire directement via votre compte personnel :

- Avant **le 20 avril** pour avoir vos dossards avec le bon prénom.
- Changement possible **jusqu'au 15 mai**, sans avoir le prénom modifié sur le dossard.
- Après cette date (**15 mai**), il ne sera plus possible d'échanger de nom.

Dates à retenir :

- **Avant fin novembre** : attribution des SAS
- **16 avril à 9h00** : date limite de modification de numéro de SAS, attribution des numéros de dossard
- **Du 23 avril au 21 mai** : réservation de votre créneau horaire de retrait des dossards sur la fiche personnelle du capitaine d'équipe
- **Avant le 16 mai** : PPS ou numéro de licence à fournir sur votre fiche personnelle coureur



Lieu du MaXi-Village

Retrait des dossards et arrivée

L'adresse exacte du MaXi-Village sera confirmée fin septembre



Parking pour aller au MaXi-Village

Plusieurs parkings gratuits se situent sur [l'avenue du Petit-Port](#) (entre 2 et 3,5km du village).



Dossards

Les dossards sont à récupérer OBLIGATOIREMENT la veille de la course (vendredi 28 mai) et en présence physique (au moins une personne de l'équipe avec les originaux des pièces d'identité de tous les coéquipiers).

Il y aura un dossard par équipe à se passer (puce chrono) et chaque coureur aura un dossard personnel en plus. Il y aura donc 2 dossards à avoir en course.



Lieu de départ

- Quai de la Tournette : <https://maps.app.goo.gl/GbnZVenBJgcQTckK6>
- Les relais partiront en vagues 5 à 2h04 et 6 à 02h12
- Les SAS ouvriront 20 minutes avant l'horaire de départ du SAS
- D'autres vagues (coureurs solo) partiront entre 1h20 et 3h20



Classement et podium

- **Classement** : Un seul classement général que vous soyez 2 ou 3 relayeurs.
- **Catégories** : Homme, Femme, Mixte (au moins un homme ou une femme)
- **Podiums** : il n'y aura pas de podium pour cette course puisque c'est un relais solidaire pour le territoire



Assistants

Un coureur peut être disqualifié si les assistants/spectateurs/relayers, ne respectent pas les règles (parking, zone interdite, zone de non assistance, marcher dans les alpages ...).

Matériel obligatoire

[voir règlement](#)



Respect de la nature

[voir règlement](#)



Description des relais

1^{ère} section/relais : environ 46km / 2900mD+ et 2900mD-

Dont les 20 premiers kilomètres avec des restrictions :

- Les bâtons sont interdits – obligatoirement attachés au sac, pas dans les mains !
 - Des zones de silence sont mises en place et les spectateurs/accompagnateurs sont interdits
- Sanctions allant de 1h de pénalité à la disqualification immédiate si cela n'est pas respecté.



KM 17 – 850m D+



KM 28 – 1960m D+



KM 28,2 - 1990m D+



KM 36 – 2700m D+



KM 46 et 2 900m D+ : Base Vie « Doussard » changement de relayeur possible

Accessible en MaXi-Car (option bus), en vélo (piste cyclable au bord du lac) ou en voiture 350 places de parking
Obligation de partir avec 1,5 l d'eau sur vous

2^{ème} section/relais : environ 39km / 2300m de D+ et 1300m de D-



EAU en cas de canicule

KM 61 – 4070 m D+



LIGHT



Obligation de partir avec 1l d'eau sur vous

KM 66 – 4100m D+



EAU en cas de canicule

KM 75 – 4910m D+



EAU en cas de canicule

KM 78 – 4910m D+



Km 85 et 5 300m D+ : Base Vie « Semnoz » changement de relayeur possible

Accessible en MaXi-Car (option bus), en vélo (un col de 1^{ère} catégorie, 20km de montée) ou en voiture 350 places de parking

Obligation de partir avec 1L d'eau sur vous

3^{ème} section/relais : environ 15km / 200m de D+ et 1200m de D-

Pas de ravitaillement sur cette section, pas d'eau



Arrivée MaXi-Village Annecy : 100km / 5500m de D+ et 5500m de D-

Relayeur : 150m avant l'arrivée, vous avez un SAS d'entrée pour passer la ligne d'arrivée tous ensemble avec votre équipe. Pour y accéder : « dossard obligatoire pour tout le monde ».

Lot finisher

Il devra être récupéré immédiatement après la ligne d'arrivée.
Il ne sera pas possible d'y revenir par la suite, ni de procéder à un échange.



Le guide pour vos accompagnants



Les zones pour encourager, assister et prendre votre relais

Départ d'Annecy accessible, quai de la Tournette [lien google map](#)

2 zones pour encourager et assister votre coureur : accessibles en MaXi-Cars, en vélo, ou en voiture :

- Base vie de Doussard : <https://maps.app.goo.gl/8s2oJY63Z9srdAs69>
- Base vie du Semnoz : <https://maps.app.goo.gl/oobQEFcdNSwmTU647>

Les autres zones du parcours ne seront pas accessibles au public et accompagnateurs.



**Arrêt MaXi-Cars à Annecy
pour aller à Doussard**
Arrêt Colmyr

https://maps.app.goo.gl/Qkm_uBTaoKfRtwMz6



**Arrêt MaXi-Cars à Annecy
pour aller au Semnoz**
Arrêt Tillier

https://maps.app.goo.gl/uyEH_ZPHLZ74pY8kT7

Arrivée : MaXi Village accessible

L'adresse exacte du MaXi-Village sera confirmée fin septembre



Respect des alpages et des propriétés

- Ne marchez pas en dehors des chemins que ce soit en forêt ou dans les alpages.
- Lorsque vous ouvrez un passage à vaches, pensez à le refermer.
- N'entrez pas dans les champs, même s'ils ne sont pas clôturés.
- Ne rentrez pas des les propriétés privées.

On compte sur votre civisme !

WC

Des WC sont à votre disposition

Respectez ce qui vous entoure et ne faites pas vos besoins n'importe où !
Des WC sont à votre disposition notamment au niveau des bases vie.