

Tableau horaires des temps de passage Quart-de-tOur du lac Homme

Les dénivelés et kilométrages sont fournis à titre indicatif. Ils peuvent varier selon le réglage des montres.

Les heures indiquées sont les horaires de passage estimés de chaque vague.

Lieu	Km	D+	D-	Heure estimée du 1 ^{er}	Barrière horaire
Départ - Semnoz				9:00	
Forêt	13,4	325	860	9:49	11:00
Arrivée	20	410	1440	10:13	12h20