

Tableau horaires des temps de passage tOur du lac

Les dénivelés et kilométrages sont fournis à titre indicatif. Ils peuvent varier selon le réglage des montres. Les heures indiquées sont les horaires de passage estimés pour chaque vague.

Lieu	Info bâtons	Km	D+ / D-	Vague 1	Vague 5 relais	Vague 14	Barrière horaire
Départ : quai de la Tournette, Annecy	Bâtons interdits même dans les mains. Les ranger dans son sac ou sur sa ceinture.	0	0 / 0	1h25	1h57	3h12	3h12
Belossier		14,5	7143/592	2h16	2h45	4h45	5h55
Ravitaillement light Alex		17,3	921 / 597	2h50	3h15	5h50	6h05
Ravitaillement light Montremont		28,1	2036 / 1653	4h15	4h40	8h35	9h10
Pré Vérel		30,5	2624 / 1653	5h05	5h25	10h00	10h55
Base vie Doussard 1er Passage de relais		46,6	3105 / 3099	6h05	6h20	12h50	13h30
200m avant Col de Bornette	Bâtons interdits sur 2 fois 500m indiqués par des panneaux	60,9	4351 / 3462	7h50	7h55	16h30	
Base vie Semnoz 2 ^{ème} Passage de relais		85,5	5595 / 5187	10h00	10h10	22h00	
Descente forêt		94,4	5703 / 5187	10h40	10h40	00h05	2h00
Arrivée – Parking des Marquisats		100	5782 / 5780	11h15	11h10	1h25	3h30